

2017年

# 8月のカレンダー

学びの広場

みんなのちからで30年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				スタッフ 10~2時 ミーティング	金曜日 お菓子	書道① 12~2時 書道② 2~4時 人形劇 4~6時 三味線 6:30~8:30
6	7	8	9	10	11	12
		ちびっこ あーとぼっくす 10~12時	ボランティア(生田)	スタッフ ミーティング		
13	14	15	16	17	18	19
				スタッフ ミーティング	金曜日9時半~4時 プール	織りもの10~12時 青年の会(納涼会) 国分寺駅5時
20	21	22	23	24	25	26
	カラオケ&ダンス 10時半~2時半	ちびっこ あーとぼっくす	ボランティア(立川)	スタッフ ミーティング	金曜日 織りもの 歌声ひろば 6:30~8:30	青年の会 ダンス 4:30~6:30
27	28	29	30	31		
				スタッフ ミーティング		

☆今年の広場フェスティバルは12/10(日)に決まりました。

☆ ☆ ☆ ☆  
◎8/13~15は原則として夏休みです。

## 7月のギャラリー

◎青年の会は19日(夕方5時~)の納涼会と26日(10時~ひろばで)です。



かぼちゃの『かぼちゃん』



『宝箱』



『虹』



「宇宙を描こう」

ちびっこあーとぼっくす



◎毎月のカレンダーはHPにも掲載しています。ご利用下さい。(ｽﾏﾌﾞ可)

◎書き損じや余った年賀はがき、未使用のテレカ・商品券などがありましたら、お譲りください。ひろばの通信費等になります。

## 学びの広場

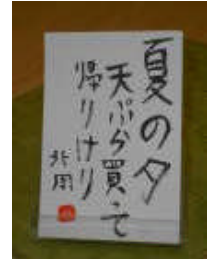
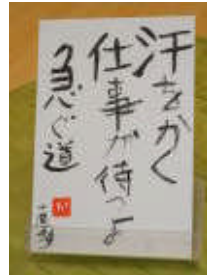
TEL&FAX 042-322-7160

H P <http://manabinohiroba.com/>

E-mail [hiroba@pop17.odn.ne.jp](mailto:hiroba@pop17.odn.ne.jp)



7/14 金デイ  
国立でスポーツ



## 「慈悲喜捨」について



仏教に「慈悲喜捨」という言葉があります。

「慈」とはすべての生き物が幸せになって欲しいと願う心、「悲」とはすべての生き物の悩み苦しみがなくなるように願う心、「喜」とはすべての生き物の望みが叶うことを喜ぶ心、そして「捨」とは感情に囚われない理性の心です。

「慈悲喜捨」について考えるときいつも次のような説話の光景が思い浮かびます。

そこにはたくさんの食べ物と箸があります。しかし食べ物は手の届かない場所にあり、箸は異常に長いのです。もちろん食べ物を手で取ることはできません。食べ物を箸でつかむことはできますが、箸が長すぎるので自分の口に運ぶことはできません。そこで人々は自分が箸でつまんだ食べ物を他の人の口元に運んで食べてもらい、自分は他の人に箸で口元に運んでもらった食べ物を食べます。つまり食べ物をお互いに与え合うのです。

ところで「慈悲喜捨」の心を養うための方法はあるのでしょうか。仏教では「慈悲喜捨」の心を養うための方法は「慈悲の瞑想」を実践することであると述べています。さらに「慈悲の瞑想」とは具体的には以下のことばを唱えながら瞑想することであるとしています。

「すべての生きとし生けるものが幸せになりますように。すべての生きとし生けるものの悩み悲しみがなくなりますように。すべての生きとし生けるものの願いがかなえられますように。すべての生きとし生けるものに悟りの光が届きますように。」

さて、もし皆がこの「慈悲の瞑想」を実践するようになったとすれば、すなわち皆が「慈悲の瞑想」で唱えることばのような心を持つようになったとすれば、世の中はどのように変わっていくのでしょうか？

(綿引)