

2020年

9月のカレンダー

学びの広場

みんなのちからで30余年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-------------------------|--------------|-------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | スタッフ ミーティング 10~2時 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | スタッフ ミーティング | 金曜デイ 10~12時 | 青年の会 10~12時 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | スタッフ ミーティング | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | スタッフ ミーティング | 金曜デイ 織りもの | 青年の会 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

☆ ☆ ☆ ☆

9月の活動についてのお知らせ

しばらくがまんの生活が続いています。
今月の活動予定は表記の通りです。

- ・金曜デイ
9/11、25 の2回、人数を考えながら
参加して頂きます。
- ・青年の会
9/12、26の内、人数を分けて1回ずつ
参加して頂きます。

☆以下のグループ活動は9月もお休みです。

- ・土曜耕座の書道、人形劇、ダンス、織りもの
- ・月曜のカラオケ&ダンス
- ・日曜喫茶、歌声喫茶

↑日曜喫茶はもうしばらくお休みが続きます。
再開の折はまたお知らせします。



ひろばでの
アート作品



★学びの広場に入室する時には、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。また、ご家庭での検温など健康管理にご協力ください。

学びの広場

TEL&FAX 042-322-7160

HP <http://manabinohiroba.com/>

E-mail hiroba@pop17.odn.ne.jp



アールブリュット立川2020のご案内

伊勢丹 立川店
9/16(水)~21(月・祝)

立川市 高松学習館
9/2(水)~15(火)

立川タクロス
miniギャラリー
9/17(木)~30(水)



↓ 今回は私(清水)のご近所様の事業所の通信に楽しい文章がありましたので、「インミたか通信50号」から転載させて頂きました。

『聞いて、僕の一人暮らし!』



よしだけいち
吉田敬一さん



とある日、「インミたか通信で、ぜひ僕の一人暮らしを紹介したい!」とぼっぷに連絡をくださったのは吉田敬一さん。ぼっぷのフリースペースによく参加してくださり、インミたか通信の愛読者の一人でもあります。屈託のない笑顔と、親しみやすいお人柄で、ぼっぷでも一躍人気者です。吉田さんは全国各地を一人で旅する、知的障がいのある30代男性です。

今回は、シリーズ『聞いて、私の障がいのこと』の特別編としてお届けします。(聞き手 ぼっぷ職員:南雲 潤)

* * * * *

『僕は、むうぶ舎という作業所でダイレクトメールの仕事をしています。

3年前に一人暮らしを始めました。以前は、親戚のおばさんと一緒に住んでいましたが、残念ながら亡くなってしまいました。最初は食事作りが不安で悩む事もありましたが、「焼きそば」「ウィナーソテー」「卵焼き」など、今では作れるメニューも増えてきました。週に一度、ホームヘルパーを利用しています。「今週は食事作り、来週は掃除」というように、お願いする内容を自分で考えて決めています。



一人暮らしをするようになってビールの味を覚えました。仕事に響かない金曜日と土曜日に350mlの缶ビールを1本飲んでます。最初はノンアルコールビールから慣れ始め、本物のビールを飲めるようになって「自分も大人になったなあ」と感じました。親戚のおばさんがいる時だったら、飲酒を止められていたかもしれません。

一人暮らしで寂しいと思うのは、すぐに相談できる人がいない事です。週に1度近くに住むおじさんに相談に行っています。帰宅時に椅子や台所におばさんの姿が見えない時に「一人暮らしなんだなあ」と実感してしまいます。

最近の気分転換は銭湯に行く事です。それと携帯電話を新しくしました。Youtubeで「BIGIN」の動画等を見るのが好きです。でも本当は旅行で沖縄に行きたい。プロ野球を生観戦しながらビールが飲みたいです。沖縄は「まだ早いかな」と思うので、まずは近場の東京や千葉に行こうかな。その時は、日帰りで観光はせずに、ホテルでゆっくり過ごす「ディユース」というのをやってみたいです。

僕には親戚のおじさんの他にもヘルパーさん、作業所の職員さんや市役所のワーカーさんなど相談できる人がたくさんいるので恵まれていると思います。これからはコロナを予防しながら楽しみを見つけて生活していきたいと思っています。』

* * * * *

本当に趣味の多彩な吉田さん。コロナの一日も早い終息を願いつつ、これからも一人暮らしを満喫してください。