

2022年

9月のカレンダー

学びの広場

みんなのちからで36年
 (今年の9月で36年目を迎えました)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				スタッフ ミーティング 10~1時	金曜デイ 10~1時 アート	人形劇 12~2時
4	5	6	7	8	9	10
				スタッフ ミーティング	金曜デイ 10~1時 ボランティア(小平)	青年の会 10~1時
11	12	13	14	15	16	17
				スタッフ ミーティング	金曜デイ 10~1時 織りもの	織りもの 10~12時
18	19	20	21	22	23	24
				スタッフ ミーティング		青年の会 10~1時 アート
25	26	27	28	29	30	
	織りもの 10:30~12:30			スタッフ ミーティング	金曜デイ 10~1時 外出 湧水巡り	

9月の活動についてのお知らせ

今月の活動予定は表記の通りです。

- ・金曜デイ
9/2、9、16、30の4回、
10~1時で行います。
- ・青年の会
9/10、24の2回、10~1時で
行います。

8月のギャラリーから

「判で始まる扇子」



★学びの広場に入室する時には、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。また、ご家庭での検温など健康管理にご協力ください。

学びの広場

TEL&FAX 042-322-7160

HP <http://manabinohiroba.com/>E-mail hiroba@pop17.odn.ne.jp



8/12 湧水巡り 殿ヶ谷戸庭園



青年の会 アート壁新聞



☆

以前からボランティアで道路の清掃をしていましたが、最近、ご近所の商店会でも植込みをきれいにしたり花を植えたりしてくれています。ありがたいです。

☆

☆



殿ヶ谷戸前のマリーゴールド



☆

～運転免許証の更新～



梅雨明け以来猛暑の日が続いていますが皆様お元気ですか？

今年の8月は私の自動車運転免許証の更新の時期でした。更新時に一定の年齢になると、まず高齢者講習を受けなくてはならないようです。私にも数ヶ月前に講習のはがきが届きました。内容は講習（座学）30分、運転適性検査（夜間視力・動体視力等の検査）30分、実車指導60分とありました。コロナ禍で運転の機会がめっきり減っていた私は60分の実車指導って何？嫌だなと思いつつ、それでも7月の下旬に小金井自動車教習所へ行きました。

私も含めて6人での講習でした。最初はDVDを見ながら運転ルールの確認や高齢者の事故の特性などの話と、適正検査がありました。今回は薄暗い状況でものを識別する能力や、動いているものを見たり、動きながらものを見る場合の視力、そして視野の広さなどの検査です。それらはどれも50代くらいからはどんどん下がるそうです。これらの機能は眼鏡ではその能力を補えず個人差が大きいということでした。そしてもちろん実際の運転に大きく影響します。私も視野はともかく他の機能は年齢並みに下がっていました。

次はいよいよ実車です。教習所のコースで、指導員と講習者3人が車に乗り込み、順番に15分くらいの運転をします。内容は標識の確認、一時停止、アクセルを踏んで段差に乗り上げたらすぐブレーキを踏むなどの基本的な確認でしたが、私より年配と思われるお二人の運転もおもしろく怖くもありました。それぞれの人に長年の癖のようなものがあり、それを自覚して運転して欲しいとの指導員の方の言葉になるほどと思いました。無事修了証明書をもらってようやく免許証の更新ができます。

教習所の中では10kmから20kmの速度で若い初心者の人たちが、必死に車を走らせています。その中で数十年ぶりの教習はどこか楽しく新鮮な体験でした。高齢者による悲惨な事故なども多い昨今、私もその時の緊張感を思い出し、改めて気を引き締めて運転しなければと思った一日でした。

(前田)